

# BLOEIZONE FRYSLÂN: ONTSTAAN EN ONTWIKKELING

## START

Een aantal maatschappelijke organisaties had een gezamenlijk plan om van Fryslân een meetbaar gezondere en meer gelukkigere regio te maken.



// Deze groep was geïnspireerd door de 'blue zones'. Dit zijn regio's in de wereld waar de levensverwachting aanzienlijk hoger ligt dan gemiddeld.

// Ook werd de groep enthousiast over 'Positieve Gezondheid'. Hierbij wordt gezondheid gezien als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, ook bij sociale, fysieke en emotionele uitdagingen.

// Met deze ingrediënten werd er een **eerste werkdefinitie** gemaakt van Bloeizone Fryslân gemaakt:



2020

"Bloeizone Fryslân is een **fysieke omgeving** die gezondheid bevordert, waar inwoners werken aan een hechte sociale gemeenschap en het bevorderen van een actief leef- en gezond eetpatroon. En dat allemaal in samenhang."

// Tijdens onderzoek naar de Bloeizone-initiatieven kwam het FSP in contact met deze actieve burgers. Vaak waren zij ook al voor 2021 bezig. Het FSP vroeg deze mensen wat volgens hen een Bloeizone is. Met deze informatie is de **laatste definitie** van Bloeizone Fryslân vastgesteld. Belangrijk hierin is de focus op actieve inwoners en hun eigen perspectief:



2022

"Bloeizone Fryslân is: Burgerinitiatieven met **actieve inwoners** die samen hun omgeving aanpassen om langer in goede gezondheid en welzijn te leven.

Dit doen ze **vanuit hun eigen perspectieven** en met activiteiten die aansluiten bij hun omgeving."



2021

"Bloeizone Fryslân is een **beweging** waarin burgers werken aan het gezonder en gelukkig maken van Fryslân. De kracht zit bij **energieke burgerinitiatieven** die op verschillende manieren actief zijn om gezondheid en geluk meer centraal te zetten in hun wijk of dorp."

// De klankbordgroep van Bloeizone Fryslân, bestaand uit vertegenwoordigers van verschillende maatschappelijke organisaties, pakte Bloeizone Fryslân verder op. Vanuit een focusgroep, geleid door het FSP, kwam een **nieuwe definitie** naar voren:

// Deze eerste definitie was gericht op het veranderen van de omgeving van de inwoners. Bloeizone Fryslân begon zich echter te verschuiven: inwoners kwamen meer centraal te staan. Dit kwam door een nadruk op participatie en de beperkte maakbaarheid van een 'blue zone'.



BLOEIZONES  
FRYSLÂN

bloeizone.frl