



Er zijn in Nederland 3.500.000 mensen die hulp geven aan naasten. In Fryslân gaat het om ca. 125.000 mensen ouder dan 18 jaar. Intensieve en langdurige hulp wordt geboden door 42.000 Friezen. Mantelzorgers geven werk prioriteit boven hun vrije tijd, wordt duidelijk uit het rapport 'Concurrentie tussen mantelzorg en betaald werk' van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP). Het Fries Sociaal Planbureau geeft zicht op voor wie Friese mantelzorgers zorgen en wat Friezen van werk en zorg vinden.

Veelal werd gedacht dat werkende mantelzorgers minder gaan werken. Dat blijkt vooral te gelden voor mantelzorgers die meer dan 28 uur werken en intensieve hulp bieden. De hulp die mantelzorgers bieden, gaat vooral ten koste van hun vrije tijd, de ontspanning zoals sociale contacten en hobby' (zie ook rapport met interviews met Friese mantelzorgers: [De 24-uurs mantel](#) (Partoer)). De kwaliteit van het werk lijdt overigens wél onder de mantelzorg zegt het SCP-rapport.

Wie zijn mantelzorgers?

Van de werkende beroepsbevolking combineert één op de zeven werknemers werk met mantelzorgtaken. In de ziekenhuis- en zorgsector gaat het zelfs om één op de vier werknemers die werk met mantelzorg combineert. Bijna de helft van de mantelzorgers is tussen de 45 en 65 jaar en vooral vrouw. In deze leeftijd hebben veel mantelzorgers, naast de zorg voor hun gezin en hun werk, ook de zorg voor hulpbehoevende ouders. Mantelzorgers die werken hebben meestal een parttime baan.

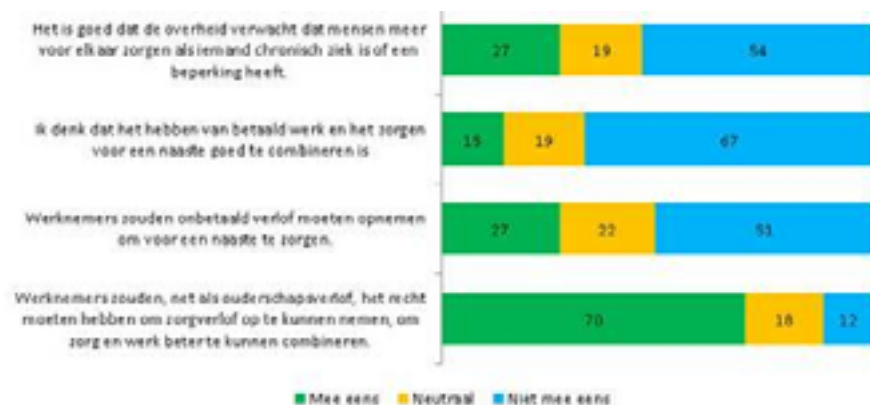
Voor wie zorgen Friese mantelzorgers?

In september 2014 hield het Fries burgerpanel van het Fries Sociaal Planbureau een enquête over 'Veranderingen in de langdurige zorg! Daarbij ging het vooral om de ervaringen en meningen over de inzet van het sociaal netwerk (zie Fluchskrift met grafieken en andere informatie over dit onderwerp ([Fries burgerpanel](#))).

64% van de leden gaf aan dat zij een naaste hielpen en wie zij vooral hielpen. 41% bood hulp aan niet inwonende ouders of schoonouders. Daarnaast zorgde men voor een vriend of kennis (31%) of iemand in de buurt (27%).

Wat vinden Friezen van werk en zorg?

Het Fries burgerpanel vroeg in maart 2015 bijna 500 Friezen naar hun mening over de combinatie van werk en zorg. Wat vinden ze ervan dat de overheid grotere verwachtingen heeft van de inzet van burgers in de zorg voor elkaar? Zijn werk en mantelzorg goed te combineren? Hoe moeten mantelzorgers de zorg met hun werk combineren? De uitkomst ziet er als volgt uit:



Wat valt op?

De ondervraagden hebben grote zorgen over de combinatie van werk en zorg. Een oplossing voor dat probleem zien ze in meer mogelijkheden voor zorgverlof.

Bron: Fries Sociaal Planbureau, maart 2015

Het Fries Sociaal Planbureau is het onafhankelijke kennis- en onderzoeksinstituut dat trends en ontwikkelingen in het sociaal domein in Fryslân in kaart brengt, analyseert en ontsluit voor een breed publiek: medewerkers van Friese gemeenten, provincie Fryslân en andere belanghebbenden.

Bron: persbericht Fries Sociaal Planbureau, 24 maart 2015