

A young man and woman are standing outdoors, looking at a smartphone together. The man is wearing a blue hoodie and jeans, and the woman is wearing a dark sweater and jeans. They are both smiling and appear to be engaged in a conversation. The background shows a clear blue sky, some trees, and a building.

JONGEREN HEBBEN VEEL CONTACT EN ZIJN ER TEVREDEN MEE

Panel Fryslân en GGD Jongerenpanel

Voor dit onderzoek zijn de panels van het Fries Sociaal Planbureau (FSP) en GGD Fryslân ingezet. Panel Fryslân van het FSP bestaat uit een groep inwoners van Fryslân vanaf 18 jaar. Zij worden vijf keer per jaar bevestigd op verschillende onderwerpen. Het GGD Jongerenpanel bestaat uit een selectie van jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Zij ontvangen een aantal keren per jaar een korte vragenlijst. Vijf vragen uit het Panel Fryslân-onderzoek naar sociale contacten zijn ook aan het GGD Jongerenpanel voorgelegd. De twee panels zijn gecombineerd om jongvolwassenen (15-29 jaar) met volwassenen (30-plus) te kunnen vergelijken.

TEKST: Miranda Visser

Hoe staat het met de sociale contacten van de jongeren (15-29 jaar) ten opzichte van de 30-plussers? En hoe tevreden zijn zij met hun sociale contacten? Het FSP en de GGD Fryslân zochten het samen uit.

BEHOEFTE AAN SOCIAAL CONTACT

Sociale contacten zijn erg belangrijk voor zowel de samenleving als voor de mensen zelf. Mensen hebben behoefte aan sociaal contact: ze willen graag deel uitmaken van een groep, ervaringen delen en kunnen aankloppen bij anderen voor hulp en steun. Het gaat hierbij niet alleen om hoe vaak mensen contact hebben met anderen, maar ook om de kwaliteit van de contacten.

FYSIEK EN VIRTUEEL CONTACT

Door toenemende technologische mogelijkheden is het op steeds meer manieren mogelijk om contact te hebben. Mensen kunnen elkaar fysiek (in het echt) en virtueel ontmoeten. Virtueel ontmoeten is het contact hebben via internet of (mobiele) telefoon, zoals WhatsApp, Facebook, Skype en andere chatprogramma's.

JONGEREN MEER CONTACT MET VRIENDEN, 30-PLUSSERS MEER MET FAMILIE

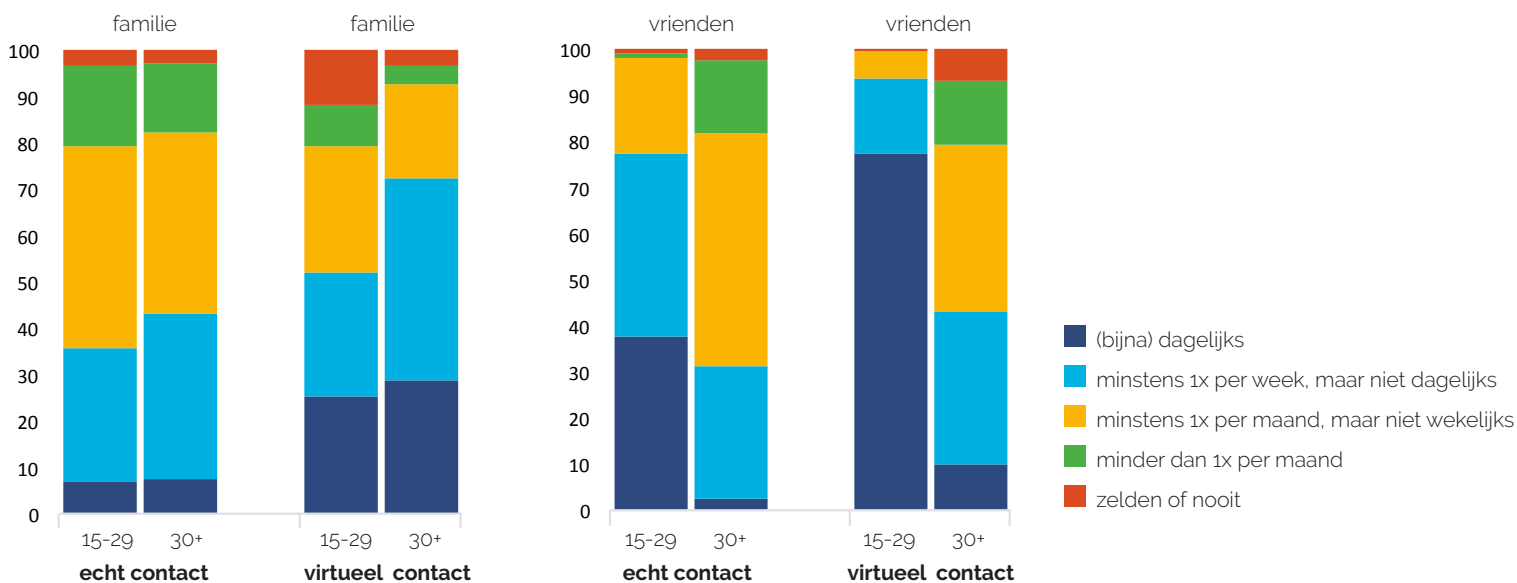
Friese jongeren (15-29 jaar) hebben veel meer contact met vrienden dan 30-plussers, zowel in het echt als virtueel. Van panelleden in de leeftijd van 15 tot 29 jaar heeft bijna iedereen (93%) minimaal wekelijks virtueel contact, bij de 30-plussers is dat krap de helft (43%). Ook in het echt zien jongeren elkaar veel vaker dan dat 30-plussers dat doen. Ruim driekwart van de jongeren ziet vrienden minimaal wekelijks en waarvan bijna de helft dagelijks. Bij de 30-plussers is dit beduidend minder. Ruim driekwart heeft (bijna) dagelijks virtueel contact met vrienden. Vergeleken met 30-plussers hebben jongeren zowel in het echt als virtueel minder contact met familie (die niet bij hen in huis woont). Beide groepen hebben meer virtueel dan echt contact met de familie. Het

aandeel dat dagelijks virtueel contact heeft met de familie verschilt weinig tussen jongeren en 30-plussers.

DRIEKWART FRIESE JONGEREN TEVREDEN OVER KWALITEIT SOCIALE CONTACTEN

Bij sociale contacten gaat het niet alleen om de hoeveelheid sociale contacten, maar ook over de kwaliteit daarvan. Het kan voorkomen dat mensen elkaar vaak zien, maar zich toch eenzaam voelen. Driekwart van de Friese jongeren is tevreden met de kwaliteit van hun sociale contacten. Hierbij zijn geen verschillen tussen jongeren (15-29 jaar) en 30-plussers.

Echt en virtueel contact met vrienden en familie, uitgesplitst naar leeftijd (in %)



Bron: Panel Fryslân en GGD Jongerenpanel, 2017, FSP en GGD Fryslân